

# La purification des pierres

Tous les éléments, qu'ils soient à l'état solide ou non, sont en interaction avec leur environnement et peuvent être affectés par des énergies parasites qui les polluent, qui perturbent leur intégrité et leur équilibre originels. Ainsi, des éléments naturels comme l'eau, l'air et la terre peuvent être pollués. Il en est de même pour les aliments, notre propre corps, les objets usuels et différents matériaux. Cependant, ceux-ci sont plus ou moins affectés par ces énergies parasites et la plupart des objets que nous côtoyons ne nécessitent pas de soins particuliers.

## Pourquoi purifier les pierres ?

Il y a deux raisons principales qui font que nous devons prendre certaines précautions particulières avec nos pierres.

1- De tous les corps solides existant dans l'Univers, les minéraux sont les seuls à garder leur énergie pendant des millions, voire des milliards d'années. La conservation de cette énergie est due en particulier à la structure très stable du réseau cristallin. De la même façon, il peut capter et stocker des informations venant de l'extérieur qui peuvent s'avérer indésirables : nos propres pensées et émotions, mais également les influences de notre environnement. C'est pourquoi il est recommandé de purifier les pierres afin de les débarrasser de ces énergies parasites.

2- Le deuxième facteur qui justifie ce besoin de purification est la relation, le plus souvent intime, que nous entretenons avec la pierre. Porter une pierre quotidiennement en pendentif crée, entre elle et nous, un échange permanent d'énergie. Nous lui communiquons nos vibrations corporelles, celles de nos pensées et de nos émotions, qu'elles soient positives ou négatives. La pierre, quant à elle, nous transmet, outre son énergie, d'autres informations qu'elle a éventuellement enregistrées, venant de notre environnement ou de nous-mêmes. De plus, une pierre portée en pendentif est en contact avec des zones sensibles : la thyroïde, le thymus, ou le chakra du coeur, selon la longueur de la chaîne ou du cordon, qui varie généralement entre 40 et 50 cm. Ces fonctions vitales doivent être d'autant plus protégées de toute pollution.

## Besoin ou pas de purification ?

Dans certains cas, une purification quotidienne systématique est nécessaire; dans d'autres cas, elle peut être occasionnelle, et parfois même inutile.

Le besoin de purification dépend de deux facteurs essentiels :

- Le degré de pollution : selon les personnes et selon l'environnement dans lequel elles vivent, l'atmosphère peut être plus ou moins positive ou négative. Une personne vivant dans un environnement sain et agréable, elle-même en bonne

santé et heureux dans sa vie, ressentira très peu le besoin de purifier ses pierres. Une personne au contraire ayant des problèmes de santé, des pensées et émotions négatives fréquentes ou évoluant dans un environnement hostile, aura besoin de purifier ses pierres très régulièrement.

- La nature de la pierre : certaines pierres stockent les informations, d'autres pas ou très peu. Certaines d'entre elles sont très sensibles à la pollution, d'autres beaucoup moins. Ces différences s'expliquent par plusieurs facteurs :
- ★ L'existence d'un réseau cristallin est un élément essentiel. Certaines pierres dites " amorphes " n'ont pas de réseau cristallin, et de ce fait, n'ont pas la même capacité à stocker les informations. Celles-ci s'éliminent au fur et à mesure qu'elles sont reçues par la pierre. C'est le cas notamment pour la shungite, la moldavite, la tiffany, l'ambre et l'opale. Les pierres amorphes n'ont pas le même besoin de purification que les pierres cristallines. Cependant, il existe des variantes entre elles, car d'autres facteurs interviennent.
  - ★ La composition chimique de la pierre est également un facteur important. Le silicium (Si) notamment, qui, après l'oxygène, est l'élément chimique le plus répandu dans les minéraux, a un rôle spécifique de stockage de l'information. C'est la raison pour laquelle il est utilisé dans les puces de microprocesseurs. Tous les quartz, qui sont les minéraux de la silice (SiO<sub>2</sub>), et plus largement tous les silicates, ont donc cette propriété plus développée que chez les autres minéraux.
  - ★ Les propriétés physiques de la pierre interviennent également dans sa réaction à la pollution. Une pierre tendre, surtout si elle est poreuse, absorbe plus facilement les énergies négatives, dont elle s'imprègne alors. C'est le cas notamment de la turquoise, l'ambre, la calcite, la rhodocrosite, la fluorite, la malachite, l'azurite, la variscite, qui doivent être également purifiées régulièrement si elles ont été en contact avec le corps.
  - ★ Les projections personnelles : il existe enfin un phénomène qui, bien que subtil, intervient fréquemment dans le besoin de purification. Les peurs et les croyances inconscientes projetées sur la pierre peuvent créer ou amplifier une impression de négativité. Dans ce cas, le besoin de purifier les pierres peut être excessif, voire obsessionnel. Pour un observateur extérieur, cette réaction peut sembler démesurée et inadaptée à la réalité. Cependant, la croyance de la personne risque fort de créer la réalité qu'elle redoute. Si elle ne purifie pas ses pierres comme elle en ressent le besoin, il est probable qu'elle subisse les effets négatifs de sa projection sur celles-ci.

## Les techniques de purification

Il existe de nombreuses techniques de purification. Les plus fiables sont souvent des techniques ancestrales qui ont fait leurs preuves à travers le temps, par-delà les époques

et les civilisations. Le caractère universel de ces techniques, au-delà des cultures, des moeurs et des coutumes, est important.

Le recours aux éléments naturels (air, feu, terre, eau) pour la purification est à la fois universel et intemporel.

Purification par l'air : C'est celle que nous utilisons spontanément pour les pièces où nous vivons : nous les aérons pour renouveler l'air confiné dont l'énergie est stagnante et chargée de nos émissions. La fumée d'encens ou la diffusion d'huiles essentielles relèvent de ce mécanisme ; chasser ou neutraliser les vibrations malsaines ou nocives.

Cette technique est utile notamment pour utiliser pour purifier les pierres exposées dans une pièce. Elle est très adaptée dans un lieu où on les retrouve en forte concentration : magasin de pierres, stand d'exposition, musée... Les thérapeutes peuvent la mettre en pratique pour leur salle de soins, avec ou sans pierres par ailleurs.

Toutefois, l'efficacité de cette technique est limitée. Certes, elle est utile pour purifier la pierre de l'influence des ambiances négatives (pensées et émotions notamment), qui peuvent affecter superficiellement. Elle est cependant insuffisante pour une purification en profondeur, notamment quand la pierre est portée sur soi en permanence, dans un contexte très polluant.

Purification par l'eau : L'eau a toujours été universellement utilisée comme agent de purification. Elle a aussi le grand avantage d'être très accessible, en Occident, pour la majeure partie de la population.

Il y a deux façons d'utiliser l'eau pour purifier les pierres :

- **L'eau en mouvement** : Laisser couler l'eau froide du robinet sur la pierre pendant 20 secondes à 1 minute selon le besoin. Présenter la pierre en la faisant tourner pour que l'eau coule bien sur toutes les faces. La sécher ensuite avec une serviette en coton.
- **Le trempage** : Déposer la ou les pierres dans un bol d'eau et rajouter une pincée de sel ( $\frac{2}{3}$  g environ pour  $\frac{1}{4}$  L d'eau). Pour les grosses pièces, avec un récipient plus grand et une quantité d'eau plus importante, garder la même proportion eau/sel.

Toute méthode utilisant l'eau doit être évitée avec les sulfures de fer comme la pyrite, la marcassite, ... que l'humidité peut détériorer. Certains oxydes de fer comme l'hématite ou la magnétite peuvent s'oxyder au contact de l'eau et se désagréger. Ce peut être le cas également pour des pierres contenant une forte proportion de cuivre (malachite).

Attention, la méthode de trempage ne doit pas être utilisée avec les pierres comportant des éléments solubles comme la halite, l'angélite, la sélénite ...

Si on laisse tremper la pierre, elle séjourne dans l'eau pendant plusieurs heures (éventuellement jusqu'à 12 ou 24 heures). Les polluants les plus volatils peuvent entrer en interaction avec les composants chimiques de certaines pierres tendres et poreuses et les affecter. Pour éviter cet inconvénient, il est préférable de rajouter du sel marin naturel dans l'eau, le sel étant lui même un cristal qui a un pouvoir purificateur reconnu depuis la nuit des temps. On reproduit ainsi les propriétés naturelles de purification de l'eau de mer. En terme d'énergie, rajouter du sel (yang) dans l'eau neutralise les éléments yin (chlore, par exemple) les plus volatils.

On peut directement détourner le problème en se procurant de l'eau distillée ou déminéralisée.

L'avantage de la méthode de l'eau en mouvement est que les agents polluants contenus dans l'eau ne pénètrent pas dans la pierre puisque l'eau courante reste peu en contact avec la pierre, et c'est son énergie en mouvement qui la purifie.

Purification par la terre : Il s'agit d'une purification lourde et longue pour des cristaux très dégradés ou fortement chargés d'énergies négatives. On enterre complètement la pierre dans la terre d'un endroit dont on sait qu'il est chargé d'énergies favorables, avec beaucoup de précautions afin de ne pas l'abîmer. On l'y laisse une journée entière au moins. On le dégage avec soin, on le lave à l'eau claire, on l'essuie et on le polit avec un chiffon doux, puis on effectue son rechargement.

Purification par le feu : Le feu est l'élément purificateur le plus puissante et le seul qui ne puisse être pollué, alors que l'air, l'eau et la terre peuvent l'être. Cependant, cette méthode est difficile à mettre en pratique, et elle peut être dangereuse pour les pierres si l'on ne connaît pas leur capacité à supporter la chaleur. Aussi est-elle déconseillée.

Purification par le sel : Le sel est aussi traditionnellement utilisé pour la purification, notamment associé à l'eau. Cependant, l'usage du sel pur au contact des pierres est déconseillé. En effet, le sel a un effet très corrosif sur les pierres et affecte même les pierres dures. De plus, le sel peut provoquer des réactions chimiques avec d'autres éléments de la pierre, et lui fait perdre sa couleur ou la craqueler.

Les personnes qui souhaitent utiliser l'énergie absorbante du sel peuvent utiliser la technique suivante : Disposer le sel dans un bol ou une assiette. Poser ensuite sur le sel une petite coupelle (ou un tissu en coton) avec la pierre dessus. On évite le contact direct du sel avec la pierre, qui est purifiée par l'action absorbante du sel. Celui-ci doit ensuite être jeté.

Purification par fumigation : Il s'agit d'une purification légère, utile pour les cristaux faiblement sollicités ou fréquemment purifiés. On les passe simplement dans les volutes de fumée dégagée par des combustibles odorants, du type encens en bâtonnet ou en bloc, bois de santal, papier d'Arménie, etc. On peut aussi utiliser les vapeurs dégagées par un évaporateur d'essences naturelles. Dans ce cas, on charge le cristal des propriétés de l'essence utilisée.

Purification par une améthyste : L'améthyste est également un grand classique de la purification des pierres. A cet effet, on utilise une druse d'améthyste (groupe de cristaux) ou une géode. Celle-ci doit avoir été au préalable elle-même purifiée. Si l'on en possède une, il suffit d'y placer ses pierres ou ses bijoux pendant quelques heures. On peut ainsi laisser les pierres que l'on a portées dans la journée sur l'améthyste pendant la nuit, et les récupérer le matin, purifiées.

Autres méthodes de purification : Il existe de nombreuses autres possibilités pour purifier des pierres, qui peuvent être utilisées selon les capacités ou les possibilités de chacun.

- La purification par les ondes de forme : la fleur de vie, le sceau de Salomon, le symbole Yin/Yang, la pyramide, ont par leur onde de forme équilibrée, un effet purificateur et réharmonisant sur la pierre

- La coquille Saint Jacques est très pratique pour les pierres sensibles à l'eau. Il suffit de s'en procurer une chez le poissonnier, de la vider, et de la réserver à cet usage (ne pas la faire chauffer !). On place la pierre dedans, comme dans un coffret de rangement. Une variante consiste à prendre soin de placer la partie plate du coquillage en direction du Nord.
- La purification par le Reiki ou l'imposition des mains
- La purification par le son (bols de cristal ou bols tibétains) ou par le souffle. Purifier grâce à un bol tibétain : mettre un chiffon doux dans le fond du bol, puis y placer la pierre. Faire chanter une fois ou plus selon la charge négative de votre pierre, ou tinter, selon votre préférence. Pour amplifier, il est possible d'y mettre de l'eau, au lieu du chiffon.

Outre le rechargement via le chant, il est également possible de recharger avec le bol : vous placez votre pierre dans le bol et disposez trois cristaux de quartz autour du bol, pointes vers le bol. Un des cristaux sera au Nord du bol. Vous pouvez ajouter d'autres quartz si vous le désirez. Cela fait donc un hexagone autour du bol avec une pointe de quartz, un quartz rose, une pointe de quartz, ... et ainsi de suite. La pierre sera rechargée en quelques heures. Il est toujours bénéfique de faire vibrer le bol de temps en temps pendant la recharge.

Il existe deux variantes supplémentaires : la première propose de faire chanter le bol dans le sens des aiguilles d'une montre pour charger votre pierre, et inverse des aiguilles pour la purifier ; la seconde invite à purifier la pierre en faisant chanter le bol et de recharger le cristal par un autre moyen.

Petite précision : il est préférable de vérifier que le bol est bien composé de 7 métaux avant de l'acheter.

- La purification par la prière, par l'invocation de divinités ou par des symboles religieux

Source : " La Quintessence des Pierres " - Gérard Cazals

" Le guide des pierres de soins " - Reynald Boschiero